

ENTRE
TODOS NOS
CUIDAMOS



PROTOCOS DE BIOSEGURIDAD

FRENTE A LA PREVENCIÓN Y CONTAGIO DEL COVID-19



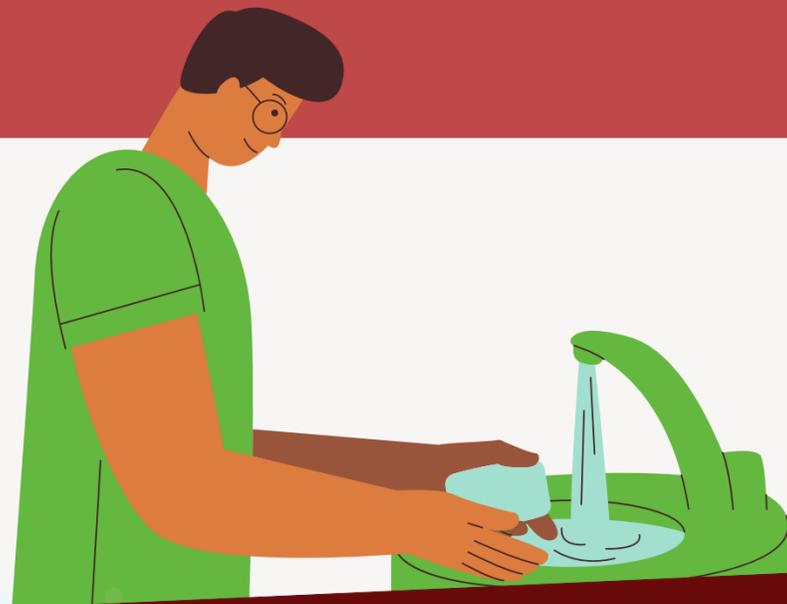
MEDIDAS GENERALES

Medidas de bioseguridad para la prevención de contagio por el COVID-19, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus durante las actividades escolares en la institución.



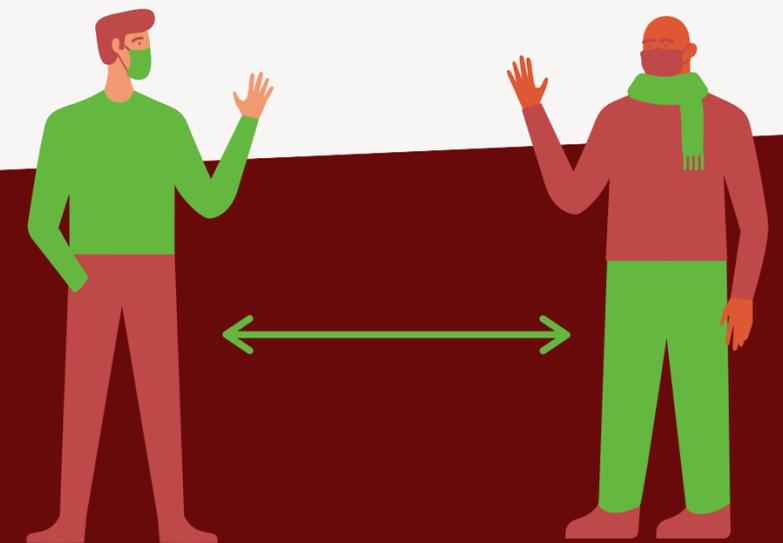
TAPABOCAS

Uso obligatorio de tapabocas en todo momento.



LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

Mínimo cada tres (3) horas.



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Mínimo de dos (2) metros.



EVITA TOCARTE OJOS, NARIZ Y BOCA
con las manos sin lavar.



EVITA COMPARTIR ARTÍCULOS DE USO PERSONAL
Útiles escolares, alimentos, termo de agua, kit de aseo.



LLEVA TU KIT PERSONAL CON LOS ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD
(Alcohol glicerinado y tapabocas de repuesto).



ETIQUETA RESPIRATORIA
Al toser o estornudar, utilizar un pañuelo desechable o cubra su boca con el pliegue interno de su codo.



INFORMAR INMEDIATAMENTE

Si presenta síntomas de enfermedades respiratorias.



LIMPIAR Y DESINFECTAR CONSTANTEMENTE

las zonas de trabajo, accesorios, herramientas, equipos, máquinas y elementos de protección personal.



EVITA LA ASISTENCIA A LUGARES CON AGLOMERACIONES

y la interacción con personas que puedan tener síntomas o padecer patologías relacionadas y contagiosas.



NO SALUDAR CON BESOS

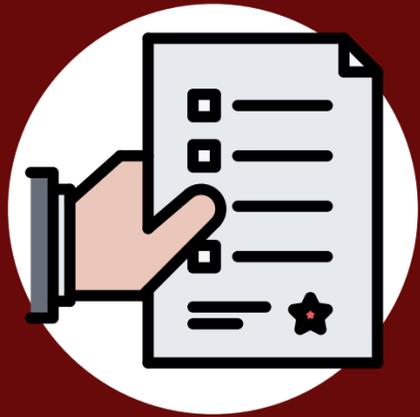
abrazos o de mano.



PROTOCOLO DE INGRESO Y SALIDA DE LAS INSTALACIONES DEL COLEGIO



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA ESTUDIANTES NIVEL PRE-ESCOLAR



El acudiente debe diligenciar diariamente la encuesta de salud de sus hijos



Si la temperatura arroja un valor igual o mayor a 37.5°C se informa al acudiente para que recoja al estudiante



Si el valor arrojado es mayor a 37°C , se realizará una segunda toma media hora después.



Aplicar alcohol glicerinado en las manos de quienes ingresen

Actividades lúdicas de prevención



Hacer uso de tapabocas y verificar permanentemente que cada niño haga el correcto del mismo



Lavado de manos con agua y jabón cada dos (2) horas y bajo la supervisión de la profesora



El consumo de loncheras se realizará en cada uno de los salones, con el acompañamiento de la profesora



Lavado de manos antes y después que los niños tengan contacto con múltiples superficies, juguetes, etc.



Las profesoras realizarán actividades que no incluyan contacto físico entre los niños



Se realizarán actividades de educación física, expresión corporal y música, conservando una distancia mínima de 3 metros



En el Colegio se cuenta con unidades sanitarias, lavamanos, jabón, toallas desechables y punto de gel antibacterial



Antes y después del cambio de pañal de los niños, las profesoras deben lavarse las manos de 20 a 40 segundos con agua y jabón



Los niños no podrán traer ningún objeto de la casa como juguetes, lazos, balones, peluches, muñecos, entre otros



Se tendrá un espacio donde quedarán los delantales utilizados y mochilas. Finalizada la jornada, se rociarán los delantales con alcohol 70%

SUGERENCIA

Enviar tapabocas de repuesto

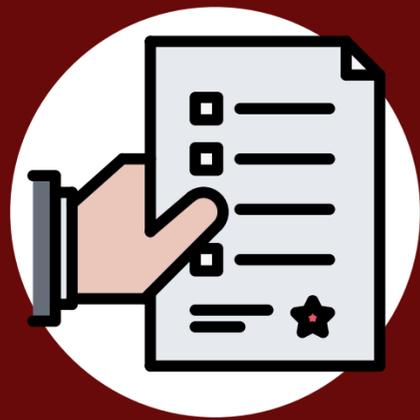


Los tapabocas convencionales o de tela deben cambiarse si se humedecen o si están visiblemente sucios, su uso máximo es de un día



Realizar la campaña de "Quédate en casa si no estás bien", para que desde casa solo envíen a los niños y niñas que se encuentren sanos

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA ESTUDIANTES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA



El acudiente debe diligenciar diariamente la encuesta de salud de sus hijos



Si la temperatura arroja un valor igual o mayor a 37.5°C se informa al acudiente para que recoja al estudiante



Si el valor arrojado es mayor a 37°C , se realizará una segunda toma media hora después.



Los niños no podrán traer ningún objeto de la casa como juguetes, lazos, balones, peluches, muñecos, entre otros



Evitar el saludo de mano, abrazo o de beso, en cualquier ámbito en el que los estudiantes se desenvuelvan



Los estudiantes deberán hacer uso del tapabocas y el profesor realizar la supervisión del uso correcto del mismo



Los profesores realizarán actividades lúdicas preventivas que inviten a los estudiantes a conocer y cumplir con los protocolos establecidos

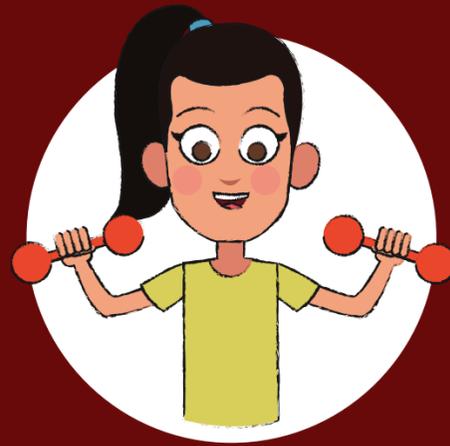


Lavado de manos con agua y jabón cada dos (2) horas y bajo la supervisión del profesor con quien estén



El servicio de tienda escolar no estará disponible, por tal razón, los estudiantes deben traer desde casa los alimentos que van a consumir.

En caso de que el estudiante olvide llevar su merienda, se llamará al padre de familia para que la haga llegar hasta el colegio y se la entregue personalmente a su hijo/a, previamente desinfectada



Se realizarán actividades de educación física y danza, conservando una distancia mínima de:

(3) metros para actividad física estática, caminata y trote moderado



Los estudiantes deberán desinfectar las superficies de mayor contacto como mesas, computadores, escritorios, bolígrafos

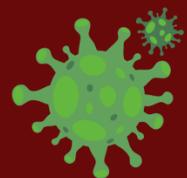


Realizar la campaña de "Quédate en casa si no estás bien", para que desde casa solo envíen a los niños y niñas que se encuentren sanos



CONTROL DE ACTIVIDADES Y RECOMENDACIONES





Control de actividades durante el día

De forma diaria:

- Previo al inicio de la jornada, se realizará la limpieza de las sillas de estudiantes con un paño impregnado de alcohol o hipoclorito de sodio.
- Se realizará desinfección de áreas comunes de la Institución.
- Se realizará aseo de cada salón; para trapear, se hará con dilución de agua e hipoclorito de sodio.



- En los salones, se contará exclusivamente con el material de apoyo necesario para la actividad docente, el resto será retirado.
- Los docentes, recordarán a los estudiantes las medidas y normas de seguridad a tener en cuenta, para prevenir el contagio.
- Se prohíbe rotar herramientas o elementos de trabajo, durante la jornada escolar.

Cada salón cuenta con la separación de las sillas a 1.20 metros; es de anotar que donde va la silla o escritorio está marcado a nivel de piso, por tanto, el estudiante debe garantizar que la silla permanezca en este sitio y los docentes estarán atentos a esta indicación.



- El estudiante, debe seguir las indicaciones que le dé el docente.
- No se permitirá la aglomeración de personas al interior de los salones, así como el juego de manos.



Los jefes inmediatos, docentes, brigadistas y personal del SST, deben supervisar el cumplimiento del distanciamiento mínimo de dos (2) metros entre cada colaborador, en los desplazamientos por áreas comunes y durante la ejecución de actividades; el uso del tapabocas y del gel antibacterial.



- A los salones solo se permitirá el ingreso de los docentes que deben ingresar, cuidadores administrativos, estudiantes y personal de aseo.
- Cada estudiante se deberá responsabilizar por sus elementos de trabajo.
- En cada salón se contará con alcohol y paños, los cuales serán administrados única y exclusivamente por el docente.



Se realizará la limpieza diaria de las superficies que se tocan con frecuencia, por ejemplo: manijas de puertas, escritorios, juguetes, los suministros, los interruptores de la luz, los marcos de las puertas, los equipos de juego, el material didáctico utilizado por los niños y las cubiertas de los libros.

Limitar el riesgo de exposición o contacto físico directo en clases de Educación Física, deportes u otras actividades físicas, así como en los parques infantiles.

Se garantizará el distanciamiento de 3 metros.



Los padres de familia que recogen a sus hijos en carro particular, deberá bajarse una sola persona del vehículo para recoger a su(s) hijo(s) en los lugares autorizados por la Institución, evitando las aglomeraciones y conservando el distanciamiento físico.



- En caso de que un empleado no cumpla con el uso adecuado del tapabocas, del gel antibacterial y/o el distanciamiento social, debe ser reportado a Coordinación, para iniciar el proceso disciplinario.
- Las aulas deben permanecer con suficiente ventilación, se abrirán las ventanas y no se encenderán los aires acondicionados.

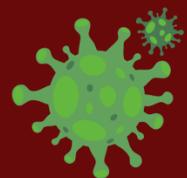


Se prohíbe el ingreso de personal externo a cualquiera de las sedes para evitar contagios, y se reducirán las citas con personal externo, incluidos los padres de familia; en este caso, se debe hacer las reuniones de manera virtual, a través de la plataforma MEET.



- Está prohibido traer juguetes de casa y compartir objetos personales entre empleados y entre estudiantes, ni con personal externo.
- Se incentivará el saludo sin contacto.





Control para la salida del colegio

- Cada estudiante y colaborador debe lavar sus manos con agua y jabón, al menos durante 20 a 40 segundos.
- A cada estudiante y colaborador, se le realizará la toma de temperatura y registro para seguimiento.
- Cada colaborador debe hacer entrega de las herramientas y equipos menores en uso durante la jornada, debidamente desinfectados, al área encargada.



Faltando 15 minutos que finalice la jornada escolar, se entregarán primero los estudiantes que tenga rutas, luego saldrán los que pueden irse solos y por últimos los que vengán a buscarlos sus padres.

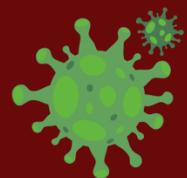
Los estudiantes deben salir en hilera hacia las busetas o carros particulares, conservando la distancia de 2 metros.

El estudiante debe esperar en el salón mientras es recogido.



- Cada colaborador debe hacer la desinfección de los elementos de protección personal en uso durante la jornada de trabajo.
- El personal de Servicios Generales debe realizar la limpieza y desinfección a salones, oficinas y áreas comunes.





Desplazamiento desde y hasta la vivienda

- Antes de salir de casa se debe realizar lavado de manos durante 20 a 40 segundos.
- Debe portarse el tapabocas cubriendo boca y nariz durante el trayecto de desplazamiento, manteniendo las medidas de distanciamiento físico con otras personas diferentes a los que conviven en la misma casa.



- Se debe evitar el consumo de alimentos durante el recorrido.
- En general, se deben vigilar los síntomas, en especial signos de alarma asociados al contagio del virus COVID-19. En caso de tener duda sobre el cuadro clínico, se debe buscar orientación del servicio de salud (EPS).



- El desplazamiento debe realizarse directo al colegio o vivienda. Si no es necesario, las personas deben evitar dirigirse a otros lugares, para así evitar aglomeraciones.
- No se debe hacer uso de instalaciones de parques o salas de juego durante los trayectos.



LAVADO DE MANOS



CONOCE LA FORMA CORRECTA DE LAVARTE LAS MANOS

PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS

El COLEGIO INTEGRAL DEL NORTE y sus distintas sedes cuentan con 24 lavamanos con agua potable, jabón y toallas desechables para lavado y secado de manos, distribuidos de la siguiente manera: 11 lavamanos en la sede de bachillerato, 7 lavamanos en la sede primaria y 6 lavamanos en la sede pre-escolar.

01

Se establece el lavado de manos mínimo cada 2 horas durante la jornada laboral y escolar o antes si el personal requiere el lavado.

02

Los directivos, docentes, personal administrativo, área de Seguridad y Salud en el Trabajo y COPASST son responsables de verificar que este punto se cumpla por todos los empleados, estudiantes y visitantes. El lavado debe durar mínimo entre 20 y 40 segundos.

03

El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando las manos están visiblemente sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de administrar dinero o documentos de otras personas, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas.

04

Al ingreso y pasillos de las instalaciones se contará con gel antibacterial o alcohol glicerinado para la higienización de manos.



PASOS PARA EL LAVADO DE MANOS



Humedecer las manos con agua.



Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de ambas manos.



Frotar las palmas de las manos entre sí.



Frotar palma contra palma, entrelazando los dedos..



Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frotar con movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha.



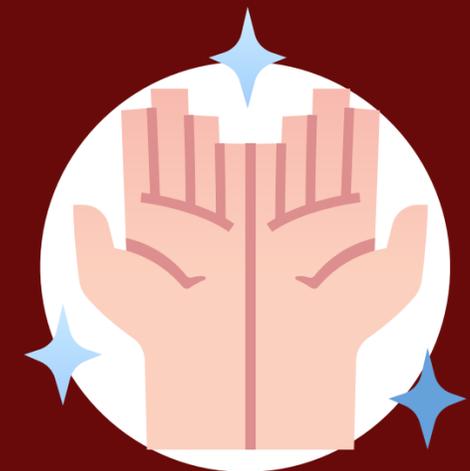
Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda, en movimiento de rotación.



Enjuagarse las manos con agua.



Secarse con toalla de un solo uso y utilizarla para cerrar el grifo.



Las manos ya son seguras.

EL USO CORRECTO DEL TAPABOCAS

EL USO INADECUADO DEL TAPABOCAS PUEDE AFECTAR SU EFICACIA PARA REDUCIR EL RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS.





Paso 1

Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol.

Paso 2

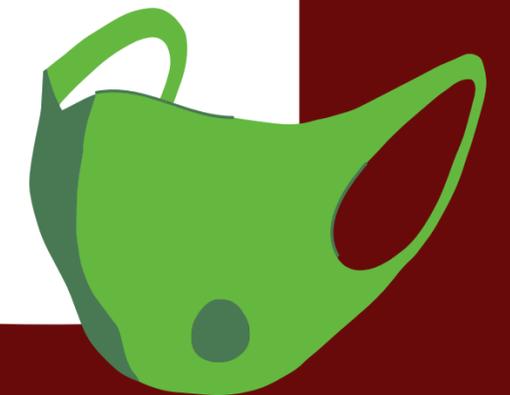
Toma el tapabocas de los elásticos y ajústalo detrás de las orejas. Evita tocar la parte interna.

Paso 3

Asegúrate de que la nariz, la boca y el mentón estén cubiertos. No debe haber espacios en los bordes del tapabocas.

PASO 4

No toques el tapabocas durante su uso y nunca lo compartas.





**LA FORMA
CORRECTA DE
QUITARSE EL
TAPABOCAS**



Paso 1

Antes de quitarte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol.



Paso 2

Retira el tapabocas tomándolo de los elásticos de las orejas. No te lo pongas bajo el mentón para evitar el contagio cruzado.



Paso 3

Una vez que lo hayas retirado, dobla el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítalo en el recipiente asignado.



PASO 4

Si el tapabocas es de tela reutilizable, lava a diario con agua y jabón



Paso 5

Lava nuevamente tus manos.



RECOMENDACIONES A SEGUIR FUERA DE LA INSTITUCIÓN

1

Limpia y desinfecta constantemente objetos de constante uso como celulares, llaves, cartera, lapiceros o cargadores.

2

Evita saludar de mano, beso o abrazo.

3

Restringir la visita de familiares o amigos si alguno presenta síntomas respiratorios.

4

Cuando llegues a la vivienda retira los zapatos y lava la suela con agua y jabón.

5

Mantén separada la ropa escolar de las prendas personales.

7

Lavar la ropa utilizada en el día.

6

Asigna un lugar para dejar y desinfectar los elementos utilizados en la calle. Lavaté las manos y bañaté con agua y jabón.

8

Para el uso de transporte público debe usar tapabocas y desinfectar manos antes subirte y al bajarte del vehículo.

9

Mantener la residencia ventilada.

10

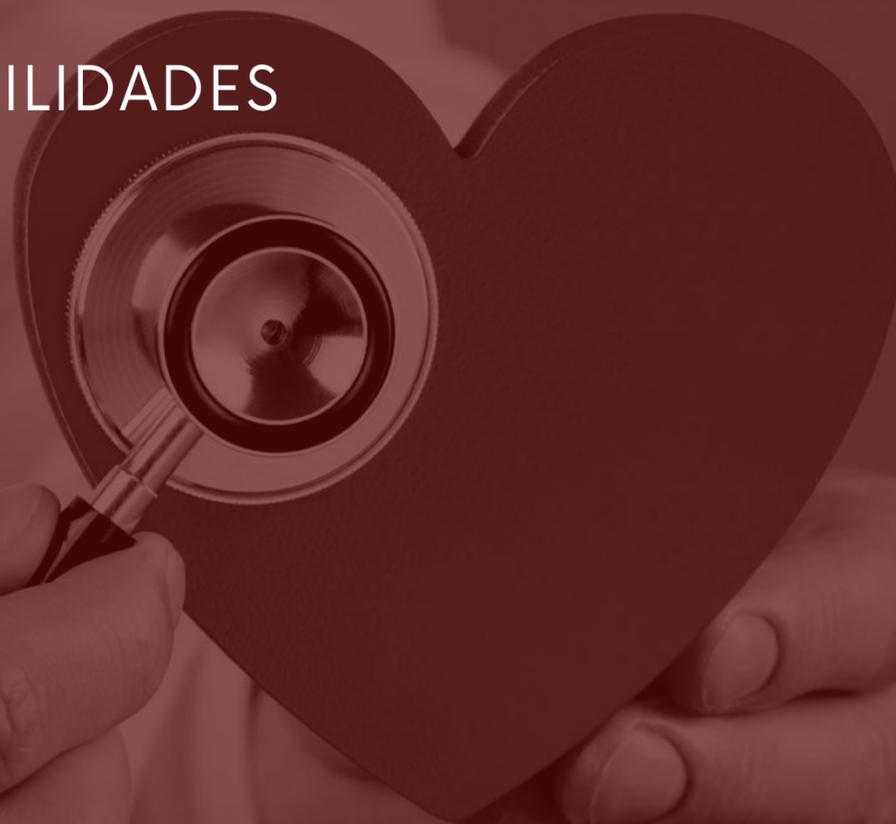
Se recomienda mantener un distanciamiento mínimo de dos metros con las personas de la familia que son más vulnerables ante el riesgo.

11

Si presenta síntomas asociados COVID-19 debe solicitar ayuda a la EPS y permanecer en casa.

CONDICIONES DE SALUD SUBYACENTES PARA COVID-19 GRAVE

COMORBILIDADES



1

Enfermedad cardiovascular

2

Enfermedad renal crónica

3

Enfermedad respiratoria crónica

4

Enfermedad hepática crónica

5

Diabetes

6

VIH/SIDA

7

Cáncer

8

Tuberculosis (activa)

9

Transtornos neurológicos crónicos

10

Transtornos de células falciformes

11

Consumo de tabaco fumado

12

Obesidad severa (IMC >40)

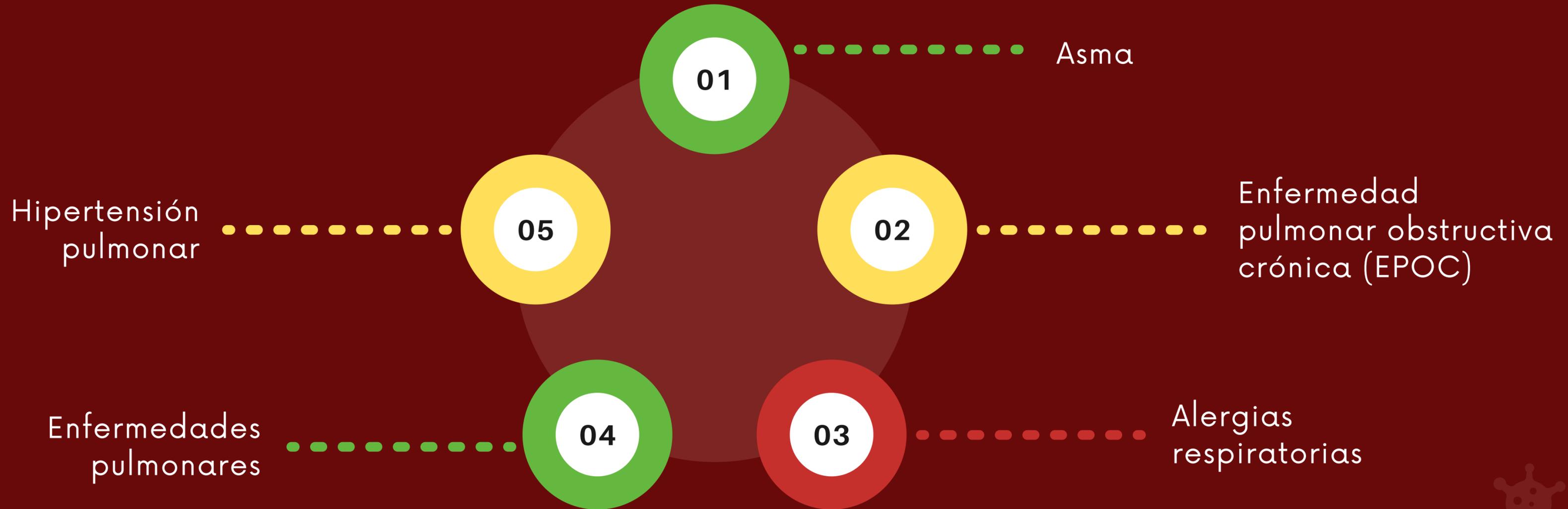
13

Hipertensión



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

Enfermedades crónicas de las vías respiratorias y otras estructuras del pulmón



¿Has experimentado síntomas relacionados con COVID-19?
¿Has notado algún incidente relacionado con COVID-19?

Si es así,

**¡HABLA CON
NOSOTROS!**



LÍNEA DE ATENCIÓN

Bachillerato: (05) 6782620

Primaria: (05) 6783104

Pre-escolar: (05) 6708697

Repórtanos cualquier
problema relacionado con
COVID-19

